

Margriets

boven

DE UITSLAG IS BEKEND:

✦ DIT ZIJN DE ✦ WINNAARS!

Ook dit jaar organiseerde Margriet de 60 boven 60-verkiezing. Op de nominatie: 60 vrouwen die baanbrekend bezig zijn en anderen inspireren met hun vakkennis, passie en creativiteit. Maar liefst 15.119 mensen brachten hun stem uit. Dit zijn de zes winnaars van 2025.

Tekst: Jill Waas | Fotografie: Bart Honingh, Iris Planting, Marloes Bosch

MIRJAM DE BLÉCOURT

Winnaar in de categorie
BEDRIJFSLEVEN

Mirjam de Blécourt (61) is arbeidsrechtadvocaat bij Baker McKenzie en voorvechter van diversiteit en gelijke behandeling van vrouwen. Als voormalig Eerste Kamerlid speelde ze een belangrijke rol bij de totstandkoming van de wet die meer evenwicht bracht in bestuurskamers.



Hoe hoop je anderen te inspireren?

“Ik vind het belangrijk om te laten zien dat leiderschap in eerste instantie gaat over tevreden zijn met jezelf, het gezellig maken voor de groep met wie je werkt en mensen in hun kracht zetten. Ik vraag altijd: ‘Waar word jij nu echt gelukkig van?’ en daar zet ik mensen op in. Door mensen beter te maken in wat ze leuk vinden en wat ze goed kunnen, kun je ook met elkaar beter worden. Ik ben echt van het Afrikaanse gezegde: ‘Alleen ga je sneller, maar met een groep kom je verder.’”

Margriets motto is: ‘Je beste tijd is nu.’ Hoe leef jij dat?

“Ik leef mijn beste tijd elke dag door dankbaar te zijn voor wat ik heb. Je kunt wel denken: ik wou dat ik jonger was, maar ik vind het nu juist een heel leuke

tijd. Ik denk dat het belangrijk is om nieuwsgierig te blijven, nieuwe dingen te blijven leren en avonturen te beleven. Zo ben ik met mijn man op sabbatical naar Afrika geweest en heb ik net schilderles genomen.”

Welke les, waar je zelf veel aan hebt gehad, geef je anderen graag mee?

“Durf altijd uit je comfortzone te stappen, ook op oudere leeftijd. Het maakt niet uit of het in je werk is of door een spannende reis te maken. Zelf belandde ik tijdens een reis door Marokko ’s nachts alleen in de woestijn, toen ik vanuit onze auto wilde gaan plassen en de weg kwijtraakte. Ik heb van twee tot zes uur ’s nachts moeten overbruggen, in de kou, tussen de schorpioenen. Ik heb toen bij mezelf ontdekt dat ik, hoe spannend het ook was, rustig kon blijven. Door uit mijn comfortzone te stappen leerde ik mezelf pas écht goed kennen.” ▶

‘DURF ALTIJD UIT JE COMFORTZONE TE
STAPPEN, **OOK OP OUDERE LEEFTIJD**’

WANDA DE KANTER

Winnaar in de categorie
**WETENSCHAP &
GEZONDHEIDSZORG**



Wanda de Kanter (66) heeft dertig jaar als longarts gewerkt, onder andere in het Antoni van Leeuwenhoek-ziekenhuis in Amsterdam. Daar focuste ze zich op het behandelen van patiënten met longkanker. Met haar strijd tegen de tabaksindustrie en het vaperen probeert ze deze ziekte nu te voorkomen.

Hoe vind je het, dat je hebt gewonnen?

“Ik vind het superbijzonder, want het is best lastig om ouders en grootouders te bereiken als het gaat om de gevaren van vaperen. Deze verkiezing bewijst dat de Margriet-lezeressen wel degelijk zien waar ik mee bezig ben. Ik hoop vrouwen mee te geven dat iedereen een steentje kan bijdragen in de maatschappij, klein of groot. Je hoeft je niet meteen tegen de tabaksindustrie te keren, zoals ik doe. Je kunt ook iets doen voor iemand uit je buurt. Van een stukje zingeving word je uiteindelijk zelf ook gelukkiger, dat brengt zo veel meer dan alleen maar klagen en niets doen.”

Waar ben je trots op als je naar je leven kijkt?

“Ik ben trots omdat ik een extreem fijn gezin heb en een topechtgenoot die ook nog eens een superleuke vader is. Ik werd veertig jaar geleden verliefd en nu ik vriendinnen om me heen zie scheiden, besef ik hoeveel

‘IK KAN IN MIJN LAATSTE WERKJAREN NOG HET VERSCHIL MAKEN **IN MIJN STRIJD** **TEGEN DE** **TABAKSINDUSTRIE**’

geluk ik heb met een partner die zo gezellig en stabiel is en die zo goed bij me past. Ik ben ook trots omdat ik mijn droom om longarts te worden heb waargemaakt. En omdat ik in mijn laatste werkjaren nog het verschil kan maken in mijn strijd tegen de tabaksindustrie.”

Hoe zorg je ervoor dat je jong in je hoofd blijft?

“Ik blijf jong door mijn eigen vooroordelen over ouder worden los te laten. Ik leed aan zelfdiscriminatie, heb lange tijd gedacht: wie is erin geïnteresseerd om met een 66-jarige vrouw te praten? Terwijl het er helemaal niet toe doet hoe oud je bent, maar wel wat je ervaring is en wat je kunt vertellen. Je bent zo interessant als je jezelf maakt en jonge mensen zitten wel degelijk te wachten op mijn verhalen. Juist door me met hen te omringen blijf ik zelf ook jong.”

MARTINE VAN OS

Winnaar in de categorie
MEDIA



Martine van Os (68) is presentator bij Omroep Max, bekend van onder andere de programma's *Max en Martine*, *Tijd voor MAX* en de kijkcijferhit *We zijn er bijna!* waar ze dit jaar afscheid van nam. Door hiermee te stoppen hoopt Martine een oude passie te kunnen oppakken: acteren.

Waar ben je trots op, als tv-maker en als mens?

“Ik hoor mezelf vaak tegen mijn man Wouter zeggen: ‘Potverdorie, ik zit er nog.’ Ik mag alsmaar programma's blijven maken, dus ik moet iets goed hebben gedaan in mijn carrière. Daar ben ik wel trots op. Maar ook op de hartverwarmende reacties die ik heb gekregen toen ik bekendmaakte dat ik ga stoppen met *We zijn er bijna!*. Het programma heeft kennelijk écht iets met mensen gedaan. Op deze Margriet-verkiezing ben ik ook trots. Het is niet het minste rijtje vrouwen waar ik tussen sta, dus dit vind ik heel eervol.”

Margriets motto is: ‘Je beste tijd is nu.’ Hoe leef jij dat?

“Ik doe dat juist door te durven stoppen met een succesvol programma en te kijken of ik nog andere

dingen kan doen of ontwikkelen. Ik zou graag weer willen acteren, dat waakvlammetje is nooit gedoofd. Daar komt nu ruimte voor, alleen is het best lastig om zo'n stap te nemen: de rollen liggen niet voor het oprapen. 68 is een leeftijd waarop veel mensen zeggen: ‘Ik ga het nu wat rustiger aan doen,’ maar ik heb dat gevoel helemaal niet en hoop dat deze beslissing ervoor zorgt dat ik juist nog mijn beste leven kan leven.”

Wat houdt jou jong?

“Niet met pensioen gaan, al krijg ik best vaak de vraag: ‘Ga je nog niet stoppen?’ Nee, ik wil nog veel te graag. Maar ik heb wel het gevoel dat ik het nú moet doen, want ik heb niet het eeuwige leven. Ik heb totaal geen moeite met mensen die wel dat stapje terug doen, maar wil daar zelf niet door anderen toe worden gedwongen. Je mag best een beetje ruimte maken voor nieuwe generaties, maar helemaal stoppen zit er bij mij niet in. Daar word ik niet gelukkig van.” ▶

‘IK MAG ALSMAAR PROGRAMMA'S BLIJVEN MAKEN, **DUS IK MOET IETS GOED HEBBEN** **GEDAAN IN MIJN CARRIÈRE**’

MARJOLIJN RODENBURG

Winnaar in de categorie
LIFESTYLE & SPORT



Marjolijn Rodenburg (64) werkte jarenlang als CCU-verpleegkundige (hartbewaking) en heeft nu haar eigen bedrijf Reanimeren kun je leren. Ze introduceerde als een van de eersten reanimatiepoppen met borsten om de overlevingskansen van vrouwen te verbeteren.

Hoe vind je het dat je hebt gewonnen?

“Ik had dit niet verwacht, vond het al een feestje dat ik was opgevallen en een nominatie kreeg. En dan sta je tussen al die beroemdheden en influencers met veel volgers en is het heel bijzonder dat je als gewone vrouw hebt gewonnen. Mooi om naar anderen te kunnen uitdragen dat je ook van onderaf aan de weg kunt timmeren. Ik ben dagelijks bezig met mijn missie: het vrouwenhart. Ik vertel erover tijdens mijn reanimatie- en EHBO-cursussen en maak vrouwen bewust van de signalen bij hartproblemen. Het is fantastisch dat deze missie ook wordt gezien.”

Hoe hoop je een voorbeeld te zijn?

“Ik ben 64, mijn werk gaat als een tierelier, ik heb sinds mijn zestigste vijf marathons gered en hoop het bewijs te zijn dat leeftijd geen probleem is als je écht iets wilt. Leeftijd hoeft geen grens te zijn, zolang je ervoor zorgt dat je een beetje gezond en fit ouder

‘IK BEN DAGELIJKS
BEZIG MET MIJN
MISSIE EN HET IS
FANTASTISCH DAT
DAT WORDT GEZIEN’

wordt. Op de hartbewaking zag ik toch vaak patiënten die overgewicht hadden en ongezond leefden. Het is zo belangrijk om mensen er alert op te maken dat ze zelf veel invloed hebben op gezond ouder worden door bewust te eten en regelmatig te bewegen.”

Waar ben je trots op?

“Ik ben er trots op dat ik mijn eigen bedrijf heb durven starten na 28 jaar in het ziekenhuis te hebben gewerkt. Ik was toen 49 en kreeg van alle kanten te horen: ‘Zou je dat wel doen?’ Maar ik heb mijn hart gevolgd en gedacht: ik ga ervoor. En nu kom ik bij allerlei bedrijven en verenigingen om mensen te leren reanimeren. Daarmee kan ik ook een stukje schroom wegnemen rondom het vrouwenhart, zodat mensen daadwerkelijk durven te handelen, want bij een reanimatie telt letterlijk elke seconde.”

BÉNÉDICTE FICQ

Winnaar in de categorie
**POLITIEK &
MAATSCHAPPIJ**



Bénédicte Ficq (68) is strafrechtadvocaat en klimaatactivist en komt op voor een biodiverse natuur. Ze zet zich in voor slachtoffers van de tabaksindustrie en de grote industrie en wil bewustwording creëren rondom klimaatverandering en de gevolgen voor de planeet.

Hoe hoop je anderen te inspireren?

“Ik hoop vooral jonge mensen te inspireren op het gebied van de klimaatproblematiek. Zij gaan nog een heel leven tegemoet en ik hoop hen ervan bewust te maken hoe belangrijk hun bijdrage aan de strijd tegen de opwarming van de aarde en de vernietiging van de natuur is. Mijn leeftijdsgroep hoop ik inspiratie te geven over wat je nog allemaal kunt als je boven de zestig bent. Er wordt weleens gedaan of we bijna dood zijn, dat voel ik zelf totaal niet zo. Ik zie het als een soort geïnternaliseerde ouderdomshaat. Terwijl ik denk: wij oudere vrouwen hoeven ons nergens voor te schamen. We moeten juist gebruikmaken van het feit dat we al wat langer op deze wereld zijn en van alles hebben geleerd.”

Wat had je graag anders gedaan toen je jonger was?

“Ik zou toen al graag het gevoel van urgentie hebben

gehad dat ik nu voel; dan zou ik ook in die tijd al veel activistischer zijn geweest. Ik zat nog veel meer in de speelfase, ijdelheid speelde nog een rol en ik wilde ook gewoon zaken winnen. Nu ik ouder ben, beseft ik dat factoren als wel of niet bekend zijn of al dan niet iets hebben bereikt helemaal niet belangrijk zijn. Op klimaat- en natuurgebied heb ik wel wat steken laten vallen door er nu pas activistisch mee om te gaan. Het is geen vijf voor twaalf meer, maar al lang over twaalfen en ik hoop voor het einde van mijn carrière nog een jonge influencer met veel volgers een duwtje te geven om zich écht in te zetten voor het klimaat.”

Waar ben je trots op als je naar je leven kijkt?

“Ik ben vooral trots op de banden die ik heb met mijn intimi; met mijn kinderen, mijn familie, met mijn partner en haar kinderen, mijn ex, vrienden, maar ook met mijn kantoorgenoten. De relaties die je opbouwt zijn uiteindelijk het belangrijkste en ik ben er trots op, maar vooral blij, dat me dat is gelukt.” ►

‘IK HOOP EEN JONGE INFLUENCER MET VEEL
VOLGERS EEN DUWTJE TE GEVEN OM
ZICH ÉCHT IN TE ZETTEN VOOR HET KLIMAAT’

SIMONE KLEINSMa

Winnaar in de categorie
KUNST & CULTUUR



Simone Kleinsma (67) staat al jaren aan de top als theatermaker, zangeres en actrice. Ze speelt in musicals, televisieseries en maakt solovoorstellingen waarmee ze hoop uitstraalt. Ze won meerdere *Musical Awards* en is benoemd tot Officier in de Orde van Oranje-Nassau.

Hoe vind je het dat je hebt gewonnen en hoe hoop je anderen te inspireren?

“Ik vind het een grote eer dat de keuze op mij is gevallen! Al vind ik die leeftijd steeds ‘maller’ worden en niet passen bij hoe (jong) ik me voel. Ik probeer mensen te raken op alle mogelijke manieren. Inspireren is daar misschien wel een onderdeel van, maar zo heb ik er nooit echt naar gekeken. Ik denk dat je vooral inspireert door te doen wat je leuk vindt en jezelf steeds opnieuw uit te dagen. Niet blijven hangen, maar vooruit.”

Margriets motto is: ‘Je beste tijd is nu.’ Hoe leef jij dat?

“Door zo veel mogelijk in het nu proberen te leven. Ik ben in de rijke positie dat ik de mogelijkheden krijg én pak om nog steeds mijn vak uit te oefenen. Voor mij het leukste vak ter wereld, waar ik heel veel plezier uit haal. Er zijn altijd anderen bij betrokken, vaak ook een

‘IK DENK DAT JE
INSPIREERT DOOR TE
DOEN WAT JE LEUK
VINDT **EN DOOR
JEZELF STEEDS
UIT TE DAGEN**’

jongere generatie, daar leer ik ook weer van. Ik kan mijn ziel en zaligheid erin leggen en alles wat ik meemaak krijgt daarmee een plekje in een rol of voorstelling. Dat heelt en geeft voldoening. Dat ik dit alles kan delen en veel lieve vrienden en familie om me heen heb, maakt dat ik een gezegend mens ben.”

Waar ben je trots op?

“Ik ben uiteraard trots op de rollen die ik heb gespeeld. Dat spreekt voor zich, want die hebben er elke keer weer voor gezorgd dat ik iets van mezelf en mijn talent heb kunnen laten zien. Ook omdat ze steeds een stapje meer van mijzelf vergden. Maar ik ben vooral trots op het feit dat ik een aantal heel waardevolle vriendschappen heb gesloten, die al jaren meegaan, zelfs in dit gekke vak. En dat ik mijn passie en dromen heb nagejaagd, en dat nog steeds doe.” ■